

Seconda Giornata Nazionale della Bicicletta 8 maggio 2011 Anche per il 2011, il Ministero dell'Ambiente dedicherà la seconda domenica di maggio alla bicicletta.



L'8 maggio, infatti, in collaborazione con l'ANCI (Comuni Italiani) e la Federazione Ciclistica Italiana si svolgerà la seconda edizione della Giornata Nazionale della Bicicletta, un'occasione di festa e di partecipazione popolare ma anche un modo per sottolineare come una mobilità alternativa ed ecocompatibile può essere effettivamente realizzabile.

L'iniziativa è aperta a tutti i cittadini, i Comuni, le associazioni e i gruppi che vorranno aderire ed organizzare attività legate all'uso della bicicletta come mezzo alternativo di trasporto.

Anche NOAUTO sarà presente al grande appuntamento con l'ecologia e l'attività fisica la seconda domenica di Maggio.

Noi vorremmo sottolineare come la seconda Giornata Nazionale della Bicicletta deve essere utilizzata per far capire l'importanza di una mobilità alternativa e eco-compatibile.

Ci sono tragitti che compiamo tutti i giorni, come recarci al lavoro e che anche per brevi distanze, ci fanno rimanere fermi nel traffico ad imbufalirci ed inquinare: la bicicletta è un mezzo che ci permette di diminuire i tempi di percorrenza e farci saltare attese infinite in macchina, in più senza inquinare!

Perché per ogni Km. che si sceglie di fare in bicicletta invece che con l'auto, (dati pubblicati dalla Regione Emilia-Romagna) si risparmia mediamente 210 grammi di CO₂ e 0,20 euro a Km. Sembrano cifre poco significative ma se, ogni giorno, ci impegnassimo tutti a percorrere almeno 4 chilometri, in questo modo il risparmio salirebbe a 300 Kg di CO₂ per circa 300 euro l'anno (dico per ognuno di noi).

La bicicletta è sinonimo di salute e per molti è cosa ormai chiara da tempo, giornate come questa, però, contribuiscono a diffondere l'atteggiamento giusto nei confronti di questa attività che fa bene al fisico e all'ambiente.

Andare in bicicletta non è solo un piacere, è una vera e propria filosofia di vita. Andare in bicicletta fa rima con salute, potenzia i muscoli, aiuta cuore e polmoni, allontana gli acciacchi dell'età. Non solo, si mantiene la forma fisica e si dà una mano al buonumore. Un modo per aiutare l'ambiente e per far star bene il nostro fisico.

Per una domenica si lascia a casa l'automobile per tirare fuori la bici. A seconda delle città ci saranno eventi, happening e divertimenti vari per grandi e piccini.

Tenete d'occhio il sito <http://giornatadellabicicletta.minambiente.it/> per sapere le città che aderiscono all'evento e le iniziative ad esso legate. (Mauro PULIANI)